



## SCHON GEWUSST?

**💡** Ohne Schlaf kann man nicht leben. Im Schlaf wird das Gehirn „entrümpelt“, Erlebnisse des Tages werden sortiert und abgespeichert. Das Immunsystem arbeitet, die Hautzellen erneuern sich.

## TIPP DER WOCHE

### Umzüge mit Laternen

Am 11. November ist St. Martin. Dann finden viele Martinsumzüge statt. Auch an der St. Piuskirche in Lippstadt. Am Pfarrheim wird das Martinsfeuer entfacht. Es Brezeln, Kinderpunsch und Bratwürstchen.

### Martinsumzug

Montag, 11. November, 18 Uhr  
Piuskirche Lippstadt,  
Liebigstraße 6



Ich gebe es ja zu, ich bin eine Frostbeule. Schon bei draußen 13 Grad plus laufe ich im Haus mit Stricksocken rum. Abends vor dem Fernseher hülle ich mich in eine dicke Decke. Wenn es draußen immer kälter wird, sind die heiße Badewanne und meine Wärmflasche meine besten Freunde. Manchmal habe ich mir sogar schon überlegt, den Hund ins Bett zu lassen. Jetzt habe ich gelesen, dass der kälteste Tag in Deutschland der 12. Februar 1929 gewesen ist. An diesem Tag wurden in München minus 31,6 Grad gemessen, in einem Ort im bayerischen Landkreis Pfaffenhofen waren es sogar minus 37,8 Grad. Sollte das jemals nochmal passieren, wandere ich aus ... in die Sonora-Wüste!

## WITZ DER WOCHE

**Henri (10), Lippstadt**  
In der Schule sagt der Lehrer zur Klasse: „Wer die nächste Frage richtig beantwortet, darf nach Hause gehen.“ Fritzchen wirft seinen Stift nach vorn. Fragt der Lehrer: „Wer war das?“ „Das war ich“, sagt Fritzchen, „bis morgen dann!“

Schicke uns Deinen Lieblingswitz an [kitz@derpatriot.de](mailto:kitz@derpatriot.de)



Wird Dein Witz veröffentlicht, kannst Du Dir in einer unserer Geschäftsstellen eine Freikarte für das Cabrioli abholen!



Zeitungsverlag  
DER PATRIOT GmbH  
Hansastraße 2  
59557 Lippstadt  
KITZ-Redaktion: Julika Enders und Helga Wissing  
Telefon: 0 29 41 / 201-257  
E-Mail: [kitz@derpatriot.de](mailto:kitz@derpatriot.de)



## Freikarten für Musical-Märchen

Ungeheuer schön: Das Theater Liberi führt in der Stadthalle Delbrück am Donnerstag, 19. Dezember, 16 Uhr, das Musical „Die Schöne und das Biest“ auf. Dafür verlosen wir zweimal eine Freikarte. Schreibt uns einfach bis Montag, 11. November, eine E-Mail mit dem Kennwort „Belle“ und eurem Namen an [kitz@derpatriot.de](mailto:kitz@derpatriot.de). Das Musical ist für Kinder ab 4 Jahren. Bereits am Donnerstag, 5. Dezember, 16 Uhr, wird „Die Schöne und das Biest“ in der Stadthalle Soest aufgeführt. Tickets gibt es online.

[www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de)  
FOTO: THEATER LIBERI, NILZ BÖHME

## ZAUBERWALD

### Wenn Nachbarn nicht nur Nachbarn sind

**Lippstadt** – Heute veröffentlicht die Lippstädter Puppenspielerin Birgit Lux das Ergebnis einer Umfrage im Zauberwald. Es geht um die Nachbarschaft und die Frage an alle Bewohner und Bewohnerinnen lautet: Was versteht du unter Nachbarschaft und was bedeutet sie dir?



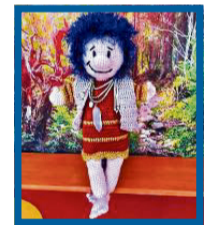
**Räuber**

„Nachbarn sind erstmal die, die ganz in meiner Nähe wohnen. Sie sehen zum Beispiel, wer in meiner Räuberhöhle ein- und ausgeht. Man sagt, der liebe Gott sieht alles, aber die Nachbarn sehen noch viel mehr.“



**Glöckchen und Pilz**

„Wir als Familie sind froh, liebe Nachbarn zu haben. Wir verstehen uns gut und unsere Kinder Flori und Flora genießen es auch sehr. Bei uns sind Nachbarn nicht nur Nachbarn, sondern auch echte Freunde.“



**Wilma**

„Die aufmerksamen Nachbarn sehen sofort, wenn es mir schlecht geht. Wenn ich morgens nicht rechtzeitig zu sehen oder zu hören bin, schauen sie, ob ich vielleicht krank bin. Das ist eine große Beruhigung.“



**Kasper**

„Wenn ich Hilfe in Haus oder Garten benötige oder mir ein Ei zum Kuchenbacken fehlt, kann ich bei allen anknöpfen. Und irgendeine oder -einer kann immer aushelfen. Eine gute Nachbarschaft ist Gold wert.“



**Mattheo**

„Nachbarn haben auch oft ein offenes Ohr, das heißt, ich kann mit Sorgen und Nöten zu ihnen gehen. Vielleicht nicht zu allen, aber doch zu einigen. Also Vertrauen ist auch ein wichtiger Punkt bei guter Nachbarschaft.“

# Apfelmus wirkt Wunder

Apfelmus geht immer. Und es kann wahre Wunder wirken, genauer: Weihnachtswunder. Denn die Kinder der Kita Rabennest haben mit Eltern, Großeltern und dem Team 236 Gläser, also über 90 Kilogramm Apfelmus hergestellt – fürs WDR2-Weihnachtswunder.



**Teilen ist so schön:** Die Rabennest-Kinder haben Apfelmus selbst gemacht und auf dem Markt verkauft. FOTO: KOSSACK

Kita-Leiterin Annika Wehrenberg: Verkauft wurde das Apfelmus bereits am Mittwoch auf dem Markt in Geseke.

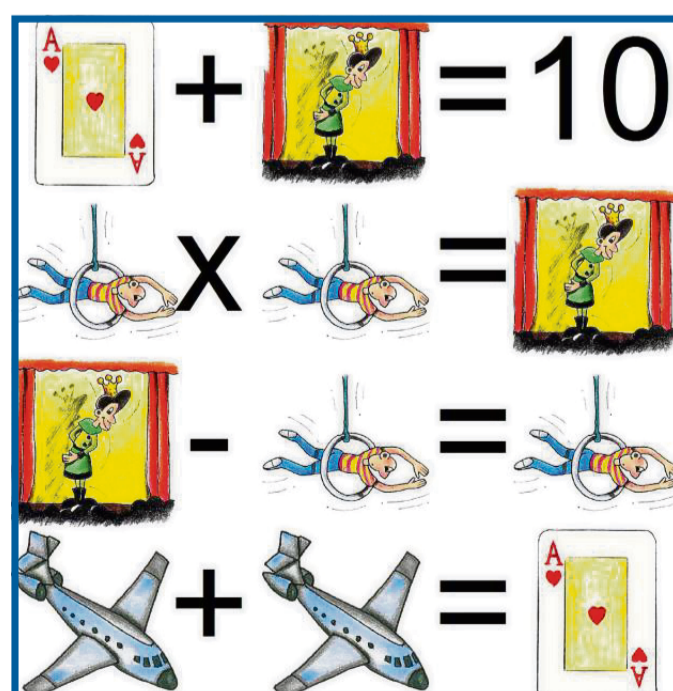
Und auch am heutigen Samstag, 9. November, von 7.30 bis 12 Uhr, gibt es auf dem Markt noch einmal selbst gemachtes Apfelmus zu kaufen.

Nicht nur ins Mus haben die Kinder Fleiß und Arbeit gesteckt – auch die Etiketten auf den Gläsern haben sie selbst gestaltet.

Der Erlös aus dem Marktverkauf ist für einen besonderen guten Zweck: Das Geld wird im Dezember dem WDR2-Weihnachtswunder übergeben, das in diesem Jahr sein Glashaus in Paderborn einrichtet. „Wir wollen den Kindern damit zeigen, dass es nicht allen gut geht und es schön ist, zu teilen“, so Wehrenberg. koss

## Ein Dorf wird zum Adventskalender

Im Advent soll sich Oestereiden wieder in einen Adventskalender verwandeln. Bei der Aktion „Begehbare Adventskalender“ wird vom 1. bis 24. Dezember an jedem Tag ein Fenster im Ort gestaltet. Dafür werden noch Familien gesucht, die mitmachen möchten. Das Fenster kann dann von den Leuten im Dorf abends gesucht werden. Habt ihr Lust, ein Adventsfenster zu machen? Dann meldet euch bei der Organisatorin Sandra Risse, Tel. 01 60 79 82 6 76.



**Rechenrätsel:** Welche Aalen musst du einsetzen, damit die Rechnungen aufgehen?

LÖSUNG:  $6+4=10$ ,  $2 \times 2=4$ ,  $4-2=2$ ,  $3+3=6$



## Märchen zum Buchsonntag

Am deutschlandweiten Buchsonntag lädt auch das Büchereiteam aus Bad Westernkotten zu einem Tag der offenen Tür ein. Er findet am 10. November von 14 bis 16.30 Uhr im Johanneshaus statt. Für Kinder gibt's ab 14.30 Uhr ein Bilderbuchtheater, ein sogenanntes Kamishibai. Um 15.30 Uhr ist Märchenerzählerin Annette Kerkhoff zu Gast und um 15 Uhr werden Vorlesebücher – nicht nur für Kinder – vorgestellt. Dazu gibt's Waffeln, Kaffee und kalte Getränke.